

# Alba / Tramonto

## 2026

Mese						
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	07.54 / 16.37	07.35 / 17.16	06.51 / 17.58	06.52 / 19.40	05.59 / 20.19	05.25 / 20.55
2	07.54 / 16.38	07.33 / 17.18	06.49 / 17.59	06.50 / 19.41	05.58 / 20.20	05.25 / 20.55
3	07.54 / 16.39	07.32 / 17.19	06.47 / 18.00	06.48 / 19.42	05.56 / 20.22	05.24 / 20.56
4	07.54 / 16.40	07.31 / 17.21	06.46 / 18.02	06.46 / 19.44	05.55 / 20.23	05.24 / 20.57
5	07.54 / 16.41	07.30 / 17.22	06.44 / 18.03	06.45 / 19.45	05.53 / 20.24	05.23 / 20.58
6	07.54 / 16.42	07.28 / 17.24	06.42 / 18.05	06.43 / 19.46	05.52 / 20.26	05.23 / 20.59
7	07.54 / 16.43	07.27 / 17.25	06.40 / 18.06	06.41 / 19.48	05.50 / 20.27	05.22 / 20.59
8	07.53 / 16.44	07.25 / 17.27	06.38 / 18.07	06.39 / 19.49	05.49 / 20.28	05.22 / 21.00
9	07.53 / 16.45	07.24 / 17.28	06.36 / 18.09	06.37 / 19.50	05.48 / 20.29	05.22 / 21.01
10	07.53 / 16.46	07.23 / 17.30	06.34 / 18.10	06.35 / 19.52	05.46 / 20.31	05.22 / 21.01
11	07.52 / 16.47	07.21 / 17.31	06.33 / 18.11	06.33 / 19.53	05.45 / 20.32	05.21 / 21.02
12	07.52 / 16.49	07.20 / 17.33	06.31 / 18.13	06.31 / 19.54	05.44 / 20.33	05.21 / 21.03
13	07.51 / 16.50	07.18 / 17.34	06.29 / 18.14	06.30 / 19.55	05.43 / 20.34	05.21 / 21.03
14	07.51 / 16.51	07.17 / 17.36	06.27 / 18.16	06.28 / 19.57	05.41 / 20.35	05.21 / 21.04
15	07.50 / 16.52	07.15 / 17.37	06.25 / 18.17	06.26 / 19.58	05.40 / 20.37	05.21 / 21.04
16	07.50 / 16.54	07.13 / 17.39	06.23 / 18.18	06.24 / 19.59	05.39 / 20.38	05.21 / 21.04
17	07.49 / 16.55	07.12 / 17.40	06.21 / 18.20	06.22 / 20.01	05.38 / 20.39	05.21 / 21.05
18	07.48 / 16.56	07.10 / 17.42	06.19 / 18.21	06.21 / 20.02	05.37 / 20.40	05.21 / 21.05
19	07.48 / 16.58	07.08 / 17.43	06.17 / 18.22	06.19 / 20.03	05.36 / 20.41	05.21 / 21.05
20	07.47 / 16.59	07.07 / 17.45	06.15 / 18.24	06.17 / 20.05	05.35 / 20.42	05.22 / 21.06
21	07.46 / 17.01	07.05 / 17.46	06.13 / 18.25	06.15 / 20.06	05.34 / 20.44	05.22 / 21.06
22	07.45 / 17.02	07.03 / 17.48	06.11 / 18.26	06.14 / 20.07	05.33 / 20.45	05.22 / 21.06
23	07.44 / 17.03	07.02 / 17.49	06.09 / 18.28	06.12 / 20.09	05.32 / 20.46	05.22 / 21.06
24	07.43 / 17.05	07.00 / 17.50	06.08 / 18.29	06.10 / 20.10	05.31 / 20.47	05.23 / 21.06
25	07.42 / 17.06	06.58 / 17.52	06.06 / 18.30	06.09 / 20.11	05.30 / 20.48	05.23 / 21.07
26	07.41 / 17.08	06.56 / 17.53	06.04 / 18.32	06.07 / 20.13	05.29 / 20.49	05.23 / 21.07
27	07.40 / 17.09	06.55 / 17.55	06.02 / 18.33	06.05 / 20.14	05.29 / 20.50	05.24 / 21.07
28	07.39 / 17.11	06.53 / 17.56	06.00 / 18.34	06.04 / 20.15	05.28 / 20.51	05.24 / 21.06
29	07.38 / 17.12		06.58 / 19.36	06.02 / 20.17	05.27 / 20.52	05.25 / 21.06
30	07.37 / 17.14		06.56 / 19.37	06.01 / 20.18	05.26 / 20.53	05.25 / 21.06
31	07.36 / 17.15		06.54 / 19.38		05.26 / 20.54	

# Alba / Tramonto

## 2026

Mese						
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1	05.26 / 21.06	05.55 / 20.42	06.33 / 19.51	07.11 / 18.52	06.53 / 16.58	07.34 / 16.28
2	05.26 / 21.06	05.56 / 20.40	06.35 / 19.49	07.12 / 18.51	06.55 / 16.57	07.35 / 16.28
3	05.27 / 21.06	05.57 / 20.39	06.36 / 19.47	07.14 / 18.49	06.56 / 16.55	07.36 / 16.27
4	05.28 / 21.05	05.59 / 20.38	06.37 / 19.45	07.15 / 18.47	06.57 / 16.54	07.37 / 16.27
5	05.28 / 21.05	06.00 / 20.36	06.38 / 19.43	07.16 / 18.45	06.59 / 16.52	07.38 / 16.27
6	05.29 / 21.05	06.01 / 20.35	06.40 / 19.41	07.17 / 18.43	07.00 / 16.51	07.39 / 16.27
7	05.30 / 21.04	06.02 / 20.33	06.41 / 19.39	07.19 / 18.41	07.02 / 16.50	07.41 / 16.26
8	05.31 / 21.04	06.04 / 20.32	06.42 / 19.37	07.20 / 18.39	07.03 / 16.48	07.42 / 16.26
9	05.31 / 21.03	06.05 / 20.30	06.43 / 19.35	07.21 / 18.37	07.04 / 16.47	07.42 / 16.26
10	05.32 / 21.03	06.06 / 20.29	06.44 / 19.34	07.23 / 18.35	07.06 / 16.46	07.43 / 16.26
11	05.33 / 21.02	06.07 / 20.27	06.46 / 19.32	07.24 / 18.33	07.07 / 16.45	07.44 / 16.26
12	05.34 / 21.02	06.08 / 20.26	06.47 / 19.30	07.25 / 18.32	07.09 / 16.44	07.45 / 16.26
13	05.35 / 21.01	06.10 / 20.24	06.48 / 19.28	07.27 / 18.30	07.10 / 16.42	07.46 / 16.26
14	05.36 / 21.00	06.11 / 20.23	06.49 / 19.26	07.28 / 18.28	07.12 / 16.41	07.47 / 16.26
15	05.37 / 20.59	06.12 / 20.21	06.51 / 19.24	07.29 / 18.26	07.13 / 16.40	07.48 / 16.27
16	05.38 / 20.59	06.13 / 20.19	06.52 / 19.22	07.31 / 18.24	07.14 / 16.39	07.48 / 16.27
17	05.39 / 20.58	06.15 / 20.18	06.53 / 19.20	07.32 / 18.23	07.16 / 16.38	07.49 / 16.27
18	05.40 / 20.57	06.16 / 20.16	06.54 / 19.18	07.33 / 18.21	07.17 / 16.37	07.50 / 16.27
19	05.41 / 20.56	06.17 / 20.14	06.56 / 19.16	07.35 / 18.19	07.19 / 16.36	07.50 / 16.28
20	05.42 / 20.55	06.18 / 20.13	06.57 / 19.14	07.36 / 18.17	07.20 / 16.35	07.51 / 16.28
21	05.43 / 20.54	06.20 / 20.11	06.58 / 19.12	07.38 / 18.16	07.21 / 16.35	07.51 / 16.29
22	05.44 / 20.53	06.21 / 20.09	06.59 / 19.10	07.39 / 18.14	07.23 / 16.34	07.52 / 16.29
23	05.45 / 20.52	06.22 / 20.07	07.01 / 19.08	07.40 / 18.12	07.24 / 16.33	07.52 / 16.30
24	05.46 / 20.51	06.23 / 20.05	07.02 / 19.06	07.42 / 18.11	07.25 / 16.32	07.53 / 16.30
25	05.47 / 20.50	06.25 / 20.04	07.03 / 19.04	06.43 / 17.09	07.27 / 16.31	07.53 / 16.31
26	05.48 / 20.49	06.26 / 20.02	07.05 / 19.02	06.45 / 17.07	07.28 / 16.31	07.53 / 16.32
27	05.49 / 20.48	06.27 / 20.00	07.06 / 19.00	06.46 / 17.06	07.29 / 16.30	07.54 / 16.32
28	05.50 / 20.47	06.28 / 19.58	07.07 / 18.58	06.47 / 17.04	07.30 / 16.30	07.54 / 16.33
29	05.52 / 20.46	06.30 / 19.56	07.08 / 18.56	06.49 / 17.03	07.32 / 16.29	07.54 / 16.34
30	05.53 / 20.44	06.31 / 19.55	07.10 / 18.54	06.50 / 17.01	07.33 / 16.29	07.54 / 16.35
31	05.54 / 20.43	06.32 / 19.53		06.52 / 17.00		07.54 / 16.36